

PRIJSLIJST 2025

FITNESS



	15 tot 23 jaar	23 tot 67 jaar	67+ dal*
Maandabonnement onbeperkt sporten	€ 62,95	€ 73,50	€ 57,95
12 maanden onbeperkt sporten	€ 52,50	€ 62,95	€ 47,50
24 maanden onbeperkt sporten	€ 39,95	€ 49,95	€ 36,95

*) 67+ daltarief: maandag t/m vrijdag tot 18.00 uur

Maandabonnement onbeperkt sporten+PT	€ 334,95	incl. sportabonnement, maandelijks opzegbaar. Extra PT sessie: € 65,00
12 mnd abonnement onbeperkt sporten +PT	€ 282,50	incl. sportabonnement, maandelijks opzegbaar. Extra PT sessie: € 65,00
Maandabonnement onbeperkt sporten + voeding	€ 139,95	incl. sportabonnement, maandelijks opzegbaar. Extra PT sessie: € 65,00
12 mnd abonnement onbeperkt sporten+ voeding	€ 113,35	incl. sportabonnement, maandelijks opzegbaar. Extra PT sessie: € 65,00

Winterspinning onbeperkt*	€ 54,95
Winterspinning 1 x per week*	€ 46,95
Losse PT sessie voor leden (60 min)	€ 75,00
Losse PT sessie voor niet leden (60 min)	€ 90,00
Los bezoek	€ 18,50
Los bezoek PT-lid	€ 15,95
Opstartkosten fitness & fitness voor jongeren	€ 35,00
Opstartkosten jeugd	€ 12,50

Prijzen zijn per 4 weken

*) abonnement stopt automatisch per 1 april. Prijs per 4 weken

JEUGD*

Jeugd Fitness (6 t/m 9 jaar) maandabonnement	€ 39,95 (1xpw)/€ 49,95 (onbeperkt)
Jeugd Fitness (6 t/m 9 jaar) jaarabonnement	€ 29,95 (1xpw)/€ 39,95 (onbeperkt)
Opstartkosten	€ 12,50

Fitness voor jongeren (10 t/m 14 jaar) maandabonnement	€ 39,95 (1xpw)/€ 49,95 (onbeperkt)
Fitness voor jongeren (10 t/m 14 jaar) jaarabonnement	€ 29,95 (1xpw)/€ 39,95 (onbeperkt)
Opstartkosten***	€ 35,00

Jeugd Climbing & Adventure**	€ 29,95 (1xpw)
Jeugd HipHop**	€ 22,95 (1xpw)
Peuterdans**	€ 17,95 (1xpw)
Peutergym**	€ 17,95 (1xpw)
Opstartkosten	€ 12,50

Zwemtraining	€ 36,50
Opstartkosten	€ 12,50

*) Onder 15 jaar is er alleen toegang op de tijden van de lessen.

**) Prijzen zijn per 4 weken. Lessen zijn op vaste tijden.

***) Fitness voor jongeren abonnement is incl. voedingsconsult en bewegingsconsult

PRIJSLIJST 2025



OVERIG ZWEMMEN

ABC Zwemmen – Reguliere cursus (45 minuten)	€ 65,95
ABC Zwemmen – Snelcursus (120 minuten)	€ 249,95
ABC Zwemmen – Privéles (30 minuten)	€ 235,95
ABC Zwemmen - Privéles (30 minuten) 2e kindje	€ 109,95
ABC Zwemmen - Weekcursus (5 dagen)	€ 549,95
Inschrijfgeld, inclusief Swimsafe pakje	€ 67,50
Volwassen zwemles – Reguliere cursus (30 minuten)	€ 49,95
Babyzwemmen (30 minuten)	€ 36,95
Peuterzwemmen (30 minuten)	€ 45,95
Zwemmen met fibromyalgie	€ 41,95

Prijs per 4 weken

Diplomakosten € 31,50

Vrijzwemmen los bezoek € 6,95
Vrijzwemmen 12 rittenkaart € 69,50

KLIMMEN (BREDA)

Cursus Veilig Zekeren € 52,50 | Gratis voor leden
Vrij klimmen € 12,50 | Gratis voor leden

RACKETSPOORT & FITNESS (DONGEN)

Onbeperkt fitness + racketsport (23-67 jaar) | jaarabonnement € 77,95
Onbeperkt fitness + racketsport (15-23 jaar) | jaarabonnement € 67,50
Onbeperkt fitness + racketsport (67+ jaar) | jaarabonnement € 62,50

Onbeperkt fitness + racketsport (23-67 jaar) | 2 jaarabonnement € 59,95
Onbeperkt fitness + racketsport (15-23 jaar) | 2 jaarabonnement € 49,95
Onbeperkt fitness + racketsport (67+ jaar) | 2 jaarabonnement € 46,95

Onbeperkt fitness + racketsport (23-67 jaar) | maandabonnement € 93,50
Onbeperkt fitness + racketsport (15-23 jaar) | maandabonnement € 82,95
Onbeperkt fitness + racketsport (67+ jaar) | maandabonnement € 77,95

Opstartkosten € 35,00

Racketsport is alleen geldig bij Dongen, fitness kan wel op alle vestigingen

RACKETSPOORT (DONGEN, SOMEREN, OOSTERHOUT)

TENNIS

Baanhuur (p/u) € 27,95 (binnen) / € 22,95 (buiten)
Winter contractbaan € 699,95 (dal) / € 949,95 (piek)

SQUASH

Baanhuur (p.p) € 9,50 (dal) / € 11,50 (piek)
12 rittenkaart € 199,95

PADEL

Baanverhuur (p/u) * € 34,95 (winter) / € 32,95 (zomer)
Jaarcontract ** € 1784,95

**) Zomer loopt van mei t/m augustus en winter loopt van september t/m april*

****) Dit jaarcontract kan op ieder gewenst moment worden gestart*

PRIJSLIJST 2025

Geldig t/m 31-12-2025



PERSONAL TRAINING ABONNEMENT

Behaal snel je gewenste doelen met het Personal Training abonnement! Dit abonnement bevat één uur Personal Training per week.

Waarom kiezen voor een PT abonnement bij Arendse health club?

- Behaal snel je gewenste doelen op het gebied van fitness en/of gezondheid;
- Haal meer rendement uit je trainingen;
- Train efficiënt;
- Kans op een blessure is kleiner;
- Altijd een vaste gediplomeerde Personal Trainer

Het PT traject

- Intake: meten van de beginsituatie (nulmeting)
- Trainingsplan opstellen
- Na 3 maanden nieuwe meting
- Eventueel bijstellen trainingsplan

Voor wie?

- Iedereen die bewust aan een specifieke doelstelling wilt werken
- Iedereen die het moeilijk vindt om gemotiveerd te blijven
- Topsporters die hun prestaties willen verbeteren

VOEDINGSABONNEMENT

Behaal snel je gewenste doelen met het Voedingsabonnement! Het voedingsabonnement is gericht op persoonlijke begeleiding bij voeding. Dit abonnement bevat 60 minuten aan afspraken met een voedingsexpert, verdeeld over 4 weken.

Waarom kiezen voor een voedingsabonnement bij Arendse health club?

- Intensievere en persoonlijkere begeleiding;
- Regelmatig consult met de voedingsexpert, dit is een stok achter de deur;
- Ontvang advies over voeding in relatie tot sporten;
- Gepersonaliseerd voedingsschema met concrete tips;
- Altijd je vaste gediplomeerde voedingsexpert;
- Combineer je afspraak bij de voedingsexpert met je sportbezoek

Het Voedingstraject

- Intake: meten van de beginsituatie (nulmeting)
- Wekelijkse consulten
- Maandelijkse meeting om voortgang te bespreken
- Eventueel bijstellen voedingsadvies

Voor wie?

- Mensen met overgewicht of ondergewicht
- Mensen die spiermassa willen opbouwen
- Mensen met ziektebeelden of in de overgang