

PRIJSLIJST 2024

REGULIER

	15 tot 23 jaar	23 tot 67 jaar	67+ dal*
Maandabonnement onbeperkt sporten	€ 59,95	€ 69,95	€ 54,95
12 maanden onbeperkt sporten	€ 49,95	€ 59,95	€ 44,95
24 maanden onbeperkt sporten	€ 39,95	€ 49,95	€ 34,95

*) 67+ daltarief: maandag t/m vrijdag tot 18.00 uur

Maandabonnement onbeperkt sporten+PT	€ 321,95	incl. sportabonnement, maandelijks opzegbaar. Extra PT sessie € 62,50
12 mnd abonnement onbeperkt sporten+PT	€ 269,95	incl. sportabonnement, na het 1e jaar maandelijks opzegbaar. Extra PT sessie € 52,50
Maandabonnement onbeperkt sporten+voeding	€ 133,95	incl. sportabonnement, maandelijks opzegbaar
12 mnd abonnement onbeperkt sporten+voeding	€ 107,95	incl. sportabonnement, na het 1e jaar maandelijks opzegbaar.

Prijzen zijn per 4 weken

Winterspinning onbeperkt**	€ 52,50
Winterspinning 1 x per week**	€ 44,95
Opstartkosten	€ 30,00
Losse PT sessie voor leden (60 min)	€ 72,50
Los bezoek	€ 18,50

**) abonnement stopt automatisch per 1 april. Prijs per 4 weken

JEUGD

Jeugd Fitness	€ 25,95 (1xpw)/€ 39,95 (onbeperkt)
Jeugd Climbing & Adventure	€ 25,95 (1xpw)
HipHop	€ 21,95 (1xpw)
Zwemtraining	€ 34,95 (1xpw)

Prijzen zijn per 4 weken. Lessen zijn op vaste tijden.

Onder 15 jaar is er alleen toegang op de tijden van de lessen

KLIMMEN (BREDA)

Cursus Veilig Zekeren	€ 49,95 Gratis voor leden
Vrij klimmen	€ 11,95 Gratis voor leden

ZWEMMEN

ABC Zwemmen – Reguliere cursus (45 minuten)	€ 62,95
ABC Zwemmen – Snelcursus (120 minuten)	€ 189,95
ABC Zwemmen – Privéles (30 minuten)	€ 224,95
ABC Zwemmen - Privéles (30 minuten) 2e kindje	€ 104,95
Inschrijfgeld, inclusief Swimsafe pakje	€ 63,00
Volwassen zwemles – Reguliere cursus (30 minuten)	€ 46,95
Babyzwemmen (30 minuten)	€ 34,95
Peuterzwemmen (30 minuten)	€ 43,95
Zwemmen met fibromyalgie	€ 39,95

Prijzen per 4 weken

Diplomakosten	€ 29,95
Vrijzwemmen los bezoek	€ 6,80
Vrijzwemmen 12 rittenkaart	€ 67,95

PRIJSLIJST 2024

Geldig t/m 31-12-2024



PERSONAL TRAINING ABONNEMENT

Behaal snel je gewenste doelstellingen met het Personal Training abonnement! Dit abonnement bevat één uur Personal Training per week.

Waarom kiezen voor een PT abonnement bij Arendse health club?

- Behaal snel je gewenste doelen op het gebied van fitness en/of gezondheid;
- Haal meer rendement uit je trainingen;
- Train efficiënt;
- Kans op een blessure is kleiner;
- Altijd je vaste gediplomeerde Personal Trainer

Het PT traject

- Intake: meten van de beginsituatie (nulmeting)
- Trainingsplan opstellen
- Na 3 maanden nieuwe meting
- Eventueel bijstellen trainingsplan

Voor wie?

- Iedereen die bewust aan een specifieke doelstelling wilt werken
- Iedereen die het moeilijk vindt om gemotiveerd te blijven
- Topsporters die hun prestaties willen verbeteren

VOEDINGSABONNEMENT

Behaal snel je gewenste doelstellingen met het Voedingsabonnement! Het Voedingsabonnement is gericht op persoonlijke begeleiding bij voeding. Dit abonnement bevat 60 min. aan afspraken met een voedingsexpert, verdeeld over 4 weken.

Waarom kiezen voor een Voedingsabonnement bij Arendse health club?

- Intensievere en persoonlijkere begeleiding;
- Regelmatig consult met de voedingsexpert, dit is een stok achter de deur;
- Ontvang advies over voeding in relatie tot sporten;
- Gepersonaliseerd voedingsschema met concrete tips;
- Altijd je vaste gediplomeerde voedingsexpert;
- Combineer je afspraak bij de voedingsexpert met je sportbezoek

Het Voedingstraject

- Intake: meten van de beginsituatie (nulmeting)
- Wekelijkse consulten
- Maandelijkse meeting om voortgang te bespreken
- Eventueel bijstellen voedingsadvies

Voor wie?

- Mensen met overgewicht of ondergewicht
- Mensen die spiermassa willen opbouwen
- Mensen met ziektebeelden of in de overgang